

**Ein Abschiedsritual öffnet
einen Raum, in dem das
Leben eines Menschen
sichtbar werden darf –
in Worten, Gesten,
Musik, Symbolen oder
stillen Momenten.**

Über mich

Jeannine Menet wohnhaft in Zeihen
Fachperson Abschiedsrituale (Lebensgrund GmbH)
Lomi Bodywork und Prozessbegleiterin

Ich begleite Menschen in Zeiten von Abschied,
Wandel und Übergängen.

In meiner Arbeit der Abschiedsrituale verbinde ich
achtsame Ritualgestaltung mit einem ruhigen
Raum für Trauer, Erinnerung und Dankbarkeit.



Für ein unverbindliches Erstgespräch
dürfen Sie mich gerne kontaktieren.



+41 79 278 99 48



info@j-me.net



www.j-me.net

SCAN ME



Abschiedsfeiern und Rituale

Rituale gestalten.
Dem Abschied Raum geben.

JEANNINE *jme*
MENET





Rituale für einen würdigen Abschied

Wenn ein Mensch stirbt, bleibt oft vieles zurück, was schwierig zu fassen ist. Worte fehlen, Gefühle sind vielschichtig und der Abschied geschieht manchmal schneller, als das Herz folgen kann.

Rituale können in dieser Zeit Halt geben. Sie schaffen einen bewussten Moment des Innehaltens und ermöglichen es, dem gelebten Leben eines Menschen würdig zu begegnen.

Rituale können helfen, den Abschied bewusst zu gestalten. Sie würdigen Erinnerungen in Dankbarkeit. Sie ermöglichen, in Gemeinschaft Abschied zu nehmen. Und sie geben Trauer, Liebe und Verbundenheit einen Ausdruck.

Ein Abschiedsritual öffnet einen Raum, in dem das Leben eines Menschen sichtbar werden darf – in Worten, Musik, Gesten, Symbolen oder stillen Momenten.

Jedes Ritual entsteht individuell und persönlich aus der Lebensgeschichte des verstorbenen Menschen und aus den Bedürfnissen der Angehörigen.

Mein Wirken

Als Fachperson für Abschiedsrituale begleite ich Menschen dabei, einen persönlichen und stimmigen Abschied eines Menschen zu gestalten.

Es soll ein würdiger Rahmen entstehen, in dem Erinnerung, Dankbarkeit und Abschied ihren Platz finden dürfen.

Mögliche Elemente können sein:

- Worte der Erinnerung
- Musik oder Stille
- symbolische Handlungen in Verbindung zur Lebensgeschichte der verstorbenen Person (z.B. in Bezug zum Hobby oder dem geistigen Erbe)
- Kerzenritual (z.B. Erinnerungskerzen, Lebenskerze)
- Naturritual (z.B. Erinnerungsbaum pflanzen)
- Abschiedsgesten für Angehörige

Das Ritual orientiert sich am gelebten Leben. Es kann im kleinen Kreis, in der Natur, im familiären Umfeld oder an einem passenden Ort stattfinden.

Location, allfälliger Blumenschmuck und Livemusik werden durch sie organisiert. Ich sehe mich in der Rolle der Ritual-Leiterin, Koordinatorin und Raumhalterin.



Umfang

Grabrede und kurzes Ritual (ca. 30')

Vorbereitungsgespräch
 Planung & Gestaltung des Ablaufs
 Grabrede schreiben
 Leitung der Beisetzung
 Vor- und Nachbearbeitung
 Fahrkosten bis 20 km
 Material exkl. Blumen
 Aufwand ca. 8h: CHF 980.-

Abschiedsfeier mit Ritual (ca. 45'-60')

Vorbereitungsgespräch
 Planung & Gestaltung des Ablaufs
 Abschiedsrede schreiben
 Leitung der Abschiedsfeier & Beisetzung
 Vor- und Nachbearbeitung
 Fahrkosten bis 20 km
 Material exkl. Blumen
 Aufwand ca. 12h: CHF 1'480.-

Fahrkosten > 20km Umkreis Zeilen: CHF 0.80 pro km

Jeder Mensch hat einen würdigen Abschied verdient. Auf Anfrage biete ich die Möglichkeit einer Kostenreduktion. Bei ausserordentlichen Aufwänden erlaube ich mir, den Preis anzupassen.